

Schönheit **Intim**



Form? Vollendet!

Wir sollten reden. Und zwar
über das Thema

Vaginalverjüngung.

Denn zwei neue Methoden
helfen dabei, tröpfelnde
Blasen trockenzulegen und
den Sex zu verbessern –
ohne Operation

INTERVIEW: CAROLIN LOCKSTEIN

Sprachlos? Sind wir doch selten. Über Sex reden wir fast
genuso locker wie über Kochrezepte. Aber einige The-
Rmen lassen uns dennoch verstummen. Eine überdehnte
Beckenbodenmuskulatur, die den Sex unsexy macht,
zum Beispiel. Inkontinenz. Und auch zu lange Scham-
lippen, die uns beim Sport stören, uns vor dem Partner
peinlich sind oder die wir persönlich, nun ja, einfach
nicht so schön finden. Also sprechen wir doch mal mit
einem, der zu diesen Themen viel Interessantes zu sa-
gen hat: Dr. Frank Schneider-Affeld, Gynäkologe und
Vorstandsmitglied der Gesellschaft für ästhetische und
rekonstruktive Intimchirurgie. Er weiß: „Obwohl der
Leidensdruck betroffener Frauen groß sein kann, wer-
den diese Probleme immer noch gern als kosmetische
Lappalien belächelt.“ Endlich einer, der uns versteht...

102 **petra** 11/2016

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de

Therapie oder Trend: Brauchen wir die Intimchirurgie wirklich oder ist sie nur ein neues Gebiet für Selbstoptimierer?

Dr. Frank Schneider-Affeld: Ich kenne niemanden, der vollkommen immun gegen Trends und Schönheitsideale ist. Unsere Sexualästhetik hat sich im Laufe von nur einer Generation radikal verändert. Wildwuchs im Intimbereich ist seit einigen Jahren verpönt. Durchs Rasieren tritt dann stärker hervor, was sonst im Verborgenen liegt, allen voran verlängerte innere Schamlippen.

Und was ist daran unschön?

Schneider-Affeld: Wenn Sie mich persönlich fragen, nichts. Aber wenn eine Patientin ein Problem hat, das sie körperlich oder psychisch belastet, nehme ich das ernst und bemühe mich, kompetente Hilfe anzubieten. Egal, ob es um die optische Optimierung des Schambereichs geht oder um eine funktionelle Störung.

Was belastet die Frauen am meisten?

Schneider-Affeld: Ein Drittel aller Frauen hat Probleme mit der Sexualität, unter anderem durch Scheidentrockenheit oder Bindegewebsschwäche. Bei Frauen ab 40 ist die Harninkontinenz mit 16 Prozent ein häufiges Problem. Das liegt an dem sinkenden Östrogenspiegel in der Menopause, der das Gewebe weicher macht. Generell können auch jüngere Frauen betroffen sein. Sogar bei den meisten hart trainierenden Spitzensportlerinnen gibt der Beckenboden irgendwann nach. Und bei einem Drittel aller Frauen nach einer Schwangerschaft. Wir sprechen von Stress-Inkontinenz, wenn es schon beim Niesen, Husten, Heben oder auch beim Joggen tröpfelt.

Wie wirkt sich die Weichheit des Beckenbodens auf das Sexleben aus?

Schneider-Affeld: Durch die Lockerung des Beckenbodens inklusive der Scheide empfinden viele Frauen weniger Lust. Der Qualitätsunterschied vor und nach der Geburt von Kindern ist oftmals dramatisch. Der Partner spürt die Veränderung auch. Darüber zu reden fällt den meisten Paaren unendlich schwer.

Sind also Frauen, die keine Kinder haben, im Vorteil?

Schneider-Affeld: Auf jeden Fall. Aber auch ihr Gewebe wird im Laufe der Zeit schwächer und unelastischer. Die Haut altert ja nicht nur im sichtbaren Bereich. Die Vagina und der äußere Intimbereich verändern sich genauso wie auch die Haut im Gesicht.

Hält konsequentes Beckenbodentraining das Gewebe fit?

Schneider-Affeld: Sport und gezielte Übungen helfen schon. Aber etwa zwei Drittel der Frauen bekommen das Problem damit nicht ausreichend in den Griff.

Der Beckenboden besteht ja nicht nur aus Muskeln. Und der Gewebsanteil lässt sich durch Sport nicht genug trainieren.

Also kann nur ein chirurgischer Eingriff helfen?

Schneider-Affeld: Es gibt neue, non-invasive Therapien, die die Lücke zwischen wenig effizientem Beckenbodentraining und einem komplizierten, schmerzhaften chirurgischen Eingriff überzeugend schließen.

Können Sie das erklären?

Schneider-Affeld: Ich wende seit neuestem eine Methode an, bei der das Gewebe des inneren und äußeren Intimbereichs mit Wärmeenergie völlig schmerzfrei gestrafft wird. Die Scheide wird dadurch sofort messbar enger und im sichtbaren Bereich optisch verjüngt. Im zweiten Schritt wird die Kollagenneubildung durch die Wärme angeregt. Das führt zu einer zusätzlichen Stabilisierung und Erhöhung der Elastizität und bringt überzeugende Ergebnisse bei Blasen- und Darmschwäche.

Ein guter Weg, Sinn und Sinnlichkeit zu verbinden...

Gut, dass wir mal darüber gesprochen haben, oder?

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de