

IN BEAUTY

AUFGEFRISCHT

Creme oder Spritze? Hat beides Vor- und Nachteile. **IN** gibt die besten Tipps



Der Experte

Dr. Darius Alamouti, operativer Dermatologe mit Schwerpunkt Ästhetische Medizin. Infos unter dariusalamouti.de

Denken auch Sie über einen Beauty-Eingriff nach? Wir stellen die beliebtesten OPs vor – und zeigen die besten Cremes für alle, die sich nicht auf den Tisch oder an die Nadel trauen

OP vs. Creme

Was wirklich hilft!

56 | IN | 2019

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de

Schlupflider

Der Dermatologe erklärt: „Hier gibt es mehrere Alternativen von Fillern bis Laser. Am erfolgreichsten ist der Schnitt mit dem Skalpell. **Was wird gemacht?** Überschüssige Haut wird in einer OP entfernt. **Erholungszeit:** Nach der OP bilden sich Schwellungen, Krusten und blaue Flecken, sodass man sich die erste Woche schonen sollte. **Für wen?** Sobald die Oberlidhaut die Wimpern berührt, empfiehlt man den Eingriff. **Kosten:** ca. 1.600 Euro. **Das kann die Creme:** Keine Creme schafft es, die Lider anzuheben. Allerdings machen Wirkstoffe wie Resveratrol (steckt voller Antioxidantien) die Haut an den Augen fester und elastischer – unser Blick wird geöffnet.

M. ASAM
„Vinolift
Augencreme“
mit
Resveratrol,
ca. 20 Euro



**OLAZ Vitamin
B3 für Frische:**
„Ultimate Eye
Cream“,
ca. 20 Euro



Stirnfalten

„Hier gibt es die Möglichkeit des CO2-Lasers“, sagt der Experte. **Was wird gemacht?** Mit einem Laser wird die Haut minimal verletzt, wodurch eine schnelle Heilung einsetzt – nach vier bis acht Wochen ist das Hautbild straffer. **Erholungszeit:** Für ein bis zwei Tage kann eine leichte Schwellung auftreten. **Für wen?** Alle, die keine OP, aber trotzdem ein gutes Ergebnis wollen. **Kosten:** ca. 900 Euro pro Sitzung (zwei bis fünf Behandlungen sind nötig). **Das kann die Creme:** Der neue Geheimtipp ist Spilanthol – ein aus der Parakresse gewonnener botoxähnlicher Stoff, der glättet. Pflanzliches Jojobaöl schafft dazu mehr Elastizität.

**SPILANTHOL
THERAPY**
„Good Morning
Anti Wrinkle
Moisturizer“
mit Spilanthol,
ca. 29 Euro



**DERMA-
SENCE**
„Hyalusome
Konzentrat“,
Gesichtsfluid,
ca. 34 Euro



Konturlose Wangen

Dr. Alamouti weiß: „Durch Gewichtsverlust, Stress oder einseitiges Schlafen sackt unsere Wange nach unten ab, und die Nasolabialfalte entsteht. Die beste Lösung: Hyaluron-Filler.“ **Was wird gemacht?** An bis zu zehn Punkten der Wange wird Hyaluron-Gel injiziert. Das hält bis zu zwei Jahre. **Erholungszeit:** null. **Für wen?** Alle, denen Spritzen nichts ausmachen und die ein schnelles Ergebnis wollen. **Kosten:** Von 450 Euro bis zu über 1000 Euro – wenn man mehrere Spritzen auf einmal möchte. **Das kann die Creme:** Hyaluron-Cremes bewirken auch hier eine zwar oberflächlichere, aber sichtbare Straffung und Aufpolsterung der Haut, Vitamin E schützt vor freien Radikalen. Der Extra-Tipp von Dr. Alamouti: „Vorbeugend immer einen Sonnenschutz auftragen!“

**ELIZABETH
ARDEN** „Eight
Hour Cream“,
ca. 32 Euro



NIVEA „Hyaluron
Cellular Filler“,
Tagespflege, ca. 17 Euro

Penélope Cruz (44)

„Jede Falte im Gesicht erzählt eine Geschichte – ich mag lieber natürliche Schönheit, als dass ich zu viel machen lasse. Meine Anti-Aging-Wunderwaffe ist die ‚Eight Hour Cream‘ von Elizabeth Arden“

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de

Lippenfältchen & schmale Lippen

„Der Gewinner hier ist Hyaluron-Filler. Botox erzielt geringere Ergebnisse, da es niedriger dosiert wird, um zu vermeiden, dass der Mund nicht mehr richtig bewegt werden kann“, erklärt Dr. Alamouti. **Was wird gemacht?** Der Filler wird in die Lippe injiziert, wo er das Problem sofort behebt. **Erholungszeit:** null. **Für wen?** Alle, die eine unauffällige Verbesserung wollen. **Kosten:** ca. 450 Euro. **Das kann die Creme:** Der Inhaltsstoff Meeresschlick ist ein toller Nährstofflieferant – und die braucht die feine Lippenhaut ebenso wie gute Fette. Für die aufpolsternde Wirkung sollten auch Allantoin und Hyaluron drinstecken.



LA MER „Ultra Hydro Booster Multi Effect Balm“ füllt Falten mit Meeresschlick, ca. 39 Euro

Altersflecken auf den Händen

„Einen rund 50-prozentigen Erfolg gegen Pigmentflecken erzielt man mit einem IPL-Laser“, sagt der Experte. **Was wird gemacht?** Laser trifft auf die Flecken, sie verdunkeln sich, werden abgestoßen. **Erholungszeit:** null. **Für wen?** Ab ca. 45 Jahren ist man optimaler Kandidat. **Kosten:** ca. 250 Euro pro Behandlung (ca. drei bis fünf Sitzungen). **Das kann die Creme:** Ideal sind Cremes, die den Melaninüberschuss regulieren und so Pigmentflecken vorbeugen. Zudem gibt es Produkte, die ausbleichen. Gegen Falten hilft auch hier Hyaluronsäure.

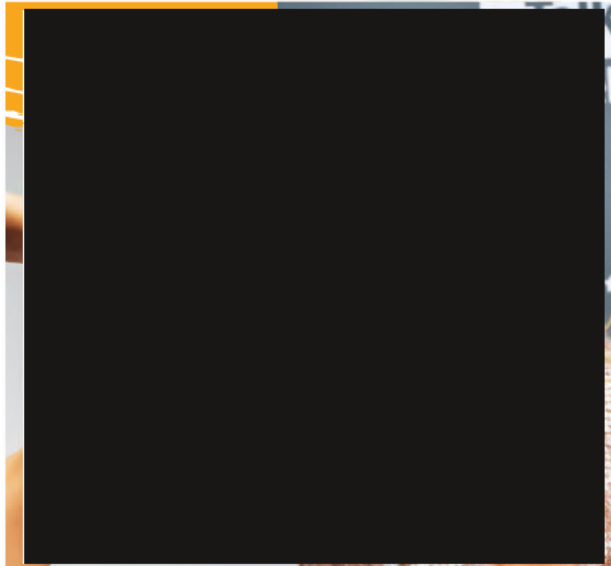
DUCRAY „Melascreeen Photo-Aging“, Handcreme, in Apotheken, ca. 16 Euro



Falten am Hals

„Thermage ist der Sieger für diese Region“, sagt der Arzt. **Was wird gemacht?** In anderthalb Stunden werden 1200 Schuss mit dem Radiofrequenzgerät auf die Haut abgegeben – ohne Betäubung, denn man muss die Energie spüren, um sagen zu können, wo es zu schwach und wo zu stark anschlägt. **Erholungszeit:** null. **Für wen?** Alle, ausgenommen Patienten mit Herzschrittmacher und alle, die Schmerzmittel genommen haben. **Kosten:** ca. 2 900 Euro. **Das kann die Creme:** Falten sind ein Zeichen dafür, dass Feuchtigkeit fehlt. Cremes für den Hals sollten Öle enthalten. Die versorgen mit Nährstoffen und verstärken beim Eincremen den Pflegeeffekt.





Kaley Cuoco (33)

Volumenverlust am Dekolleté

Eine natürliche Möglichkeit: Brustvergrößerung mit Eigenfett. **Was wird gemacht?** Dem Körper wird Fett entnommen (Oberschenkel, Beine, Bauch), anschließend in die Brustdrüse injiziert. **Erholungszeit:** Nach der OP eine Nacht stationär im Krankenhaus. In den ersten Wochen muss ein Stütz-BH getragen werden. **Für wen?** Alle, die nichts „Fremdes“ im Körper wollen.

Kosten: ca. 4.500 Euro. **Das kann die Creme:** Antioxidantien, Vitamin A und E regenerieren die Zellen und sorgen so für mehr Elastizität. Für einen aufpolsternden Effekt greifen wir zur Hyaluronsäure. Tipp: Cremes mit Schimmerpartikeln schaffen optisch mehr Volumen.



SKIN689 Mit Stammzellenextrakt: „Firm Skin Decolleté and Neck“, in ausgewählten Apotheken, ca. 44 Euro

„Meine Brustvergrößerung mit 18 war die beste Entscheidung, die ich je getroffen habe. Dank meiner Implantate bin ich viel selbstbewusster geworden!“



MEDIPHARMA COSMETICS „Hyaluron Booster“, Dekolleté-Cream, in Apotheken, ca. 25 Euro

Schlaffer Bauch

Effektiv für einen straffen Bauch ist eine OP. **Was wird gemacht?** Überschüssige Haut wird mit dem Skalpell entfernt. **Erholungszeit:** Vollnarkose und kurzer Klinikaufenthalt, danach muss für mehrere Wochen ein Kompressionsmieder getragen werden. **Für wen?** Alle, die schnell Gewicht verloren haben, oder nach einer Schwangerschaft. **Kosten:** ca. 4.000 Euro. **Das kann die Creme:** Manche Inhaltsstoffe gaukeln dem Bauch vor, dass wir Sport gemacht hätten – der Energiestoffwechsel in den Zellen wird angekurbelt (durch z. B. Meerschwammextrakt), Fett verbrannt. Koffein wirkt gegen neue Fetteinlagerungen.



JEANNE PIAUBERT „Belly Lift“ mit Koffein, über parfumdreams.de, ca. 55 Euro

Dellen an Oberschenkeln & Po

Der Experte weiß: „Cellulite kommt von zu viel Fett unter schwachem Bindegewebe – so entstehen Verformungen.“ Die Lösung: eine Fettabsaugung. **Was wird gemacht?** Eine betäubende Lösung wird in das Unterhautfettgewebe gespritzt und verteilt. Danach wird das Gemisch aus Lösung und Eigenfett mit einer Vakuumpumpe abgesaugt. **Erholungszeit:** Die Behandlung ist ambulant mit lokaler Betäubung. Ca. drei Wochen muss ein Stütz-mieder getragen werden. **Für wen?** Alle, die ihre Reiterhosen mit Sport und Diät nicht loswerden. **Kosten:** ca. 2.400 Euro. **Das kann die Creme:** Das Geheimnis sind durchblutungsfördernde Wirkstoffe, denn sie straffen. Dazu gehören etwa pflanzliches Ginkgo, Anti-Aging-Wunder Biotin sowie Koffein. Und: Manche Cremes kommen mit Massage-Kopf, verbessern die Wirkstoff-Aufnahme der Haut.



MARY KAY „TimeWise Body Smooth-Action“, Cellulite-Gelcreme, über marykay.de, ca. 39 Euro

DR. SCHRAMMEK „CelluContour Body Cream“, Cellulite-Massage-Gel, ca. 60 Euro

FOTOS: ADOBE STOCK, GETTY IMAGES (2), ISTOCK.PK

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de