

BEAUTY Expertem

Die besten Beauty-Tipps
vom Dermatologen

Liebe Haut,
was brauchst
du wirklich?

Mit wenigen Tricks zu
einem strahlenden
Äußeren – das geht. Wir
haben den Experten ihr
Wissen zur perfekten
Pflege entlockt

Der Teint ist fahl, die Haut spannt, und kleine Fältchen auf Gesicht, Hals und Dekolleté werden immer prägnanter? Spätestens jetzt ist klar: Unser Körper braucht mehr oder aber eine andere Pflege. Doch meistens führt uns der erste Weg direkt in die Parfümerie und vor ein Regal mit riesiger Produktvielfalt. Und am Ende greifen wir wieder zum falschen. Der ideale erste Schritt wäre oft allerdings ein Besuch beim Dermatologen unseres Vertrauens.

Denn die Experten haben schnell für jedes Problem von anspruchsvoller Haut die perfekte Lösung parat. Hätten Sie gedacht, dass häufiges Augenbrauenhochziehen Schlupflider begünstigt? Oder wussten Sie, warum Fruchtsäurepeelings ein Muss nach dem Sommerurlaub sind? Wir haben die Riege der Dermatologen und Haut-Experten Deutschlands danach gefragt, was bei der Pflegeroutine wirklich wichtig ist und worauf wir lieber verzichten sollten. Und versprochen: Hier lernen auch Kosmetik-Profis noch etwas dazu ...

18 **Lea**

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de



Müder Blick durch Schrupflider

→ Zu viel Mimik wirkt sich gar nicht gut auf unsere Haut aus, denn: „Viele Frauen ziehen in stressigen Situationen oder auch beim Schminken ihre Augenbrauen hoch. Dieses vertieft nicht nur die Stirnfalten, sondern beschleunigt auch die Entstehung von tiefen Schrupflidern“, erklärt der Arzt. Top-Wirkstoffe dagegen sind vor allem Vitamine.



**Dr. Darius
Alamouti,
Bochum**

*Operativer
Dermatologe
mit Schwer-
punkt
Ästhetische
Medizin*

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de