

IN BEAUTY



**DER
EXPERTE**

DR. MED. DARIUS ALAMOUTI
ist operativer Dermatologe mit
Schwerpunkt ästhetische Medizin mit
eigener Praxis in Bochum. Mehr Infos
unter dariusalamouti.de

1.

VIEL FEUCHTIGKEIT!

Und der Tipp gilt nicht nur für Seren, Cremes und Co. „Wenn wir weniger als zwei Liter Flüssigkeit am Tag zu uns nehmen, verdicken Blut und Lymphe. Im Gesicht sieht man das schnell an einer geschwollenen Augenpartie“, weiß der Arzt. „Zudem nimmt die Kollagen- und Elastinproduktion ab, der Hyaluronsäure-Pegel sinkt, heißt: Unser natürlicher Schutzschild fängt an zu bröckeln“, so Dr. Alamouti.



DR. GRANDEL
„Hyaluron“-
Ampulle, 3. St.
ca. 15 Euro

AVON
„Anew Hydra Pro Vita-D
Water Cream“, ca. 30 Euro

**MEDIPHARMA
COSMETICS**
„Hyaluron Wirkkonzentrat
Anti-Falten + Feuchtigkeit“,
ca. 18 Euro

2.

KEIN SOLARIUM

Dr. Alamouti warnt: „Was früher total normal und angesagt war, ist heute ein klares No-Go. Laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) sind die Auswirkungen regelmäßiger Solariumnutzung ebenso krebserzeugend wie Tabak oder Asbest.“

3.

MAKE-UP-BREAK

„Wer täglich Make-up trägt, sollte regelmäßige Pausen einlegen“, weiß Dr. Alamouti. Allgemein sollte man eher zu leichteren Produkten greifen oder nur ein wenig Concealer partiell benutzen. „So kann man verhindern, dass die Poren verstopfen. Und zum anderen darf das Reinigungsprogramm an den ‚Ohne‘-Tagen etwas kleiner ausfallen. Die Haut kann sich so viel besser regenerieren.“



ARTDECO
„Natural Concealer“,
ca. 13 Euro

**ANNEMARIE
BÖRLIND**
„BB Cream
Beauty Balm“,
ca. 20 Euro

Adressdaten
Privatärztliches Centrum
Dr. med. Darius Alamouti & Team
Historischer Nordbahnhof
Ostring 15 | 44787 Bochum

Kommunikationsdaten
T. +49 234. 911 768-0
F. +49 234 . 911 768-22
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt
pr@darius-alamouti.de