

OK STYLE

## @HOME

### Pflege für einen ebenen Teint

Ungleichmäßige Hautverfärbungen gehören definitiv verbannt! Ein möglicher Grund für die fleckige Hyperpigmentierung? UV-Licht trifft auf ungeschützte Haut und löst so eine übermäßige Melaninproduktion aus. Ergebnis: die Verfärbungen. Mit den richtigen Inhaltsstoffen können wir sie allerdings gezielt bearbeiten: Vitamin C, Niacinamid, AHA-Exfoliants und Retinol etwa sind echte Fleckenkiller!

**EUCERIN**  
Mit Dexpanthenol:  
„Anti-Pigment Korrekturstift“,  
ca. 20 Euro

**FILORGA**  
Mit Vitamin C:  
„Skin-Unify Intensive“-Serum,  
ca. 73 Euro



FOTOS: GETTY IMAGES, INSTAGRAM@KIMKARDASHIAN, PAUL DUDLEY PPR, PETER MASHONS

## HAUTINSTITUT

### Das Treatment für ein gleichmäßiges Hautbild

Microneedling ist aus der ästhetischen Dermatologie nicht mehr wegzudenken. Jetzt bekommt diese Technik allerdings tatkräftige Unterstützung durch den gleichzeitigen Einsatz von Radiofrequenztherapie. „Potenza“ von Cynosure heißt dieses effektive Beauty-Treatment: Ein Handstück, das mit ultrafeinen Nadeln besetzt ist und Radiofrequenzenergie direkt in die oberste Hautschicht leitet – so wird die Kollagenproduktion angeregt und Makel reduziert. Je nach Areal dauert die Behandlung zwischen wenigen und zwanzig Minuten, den Effekt gibt's aber direkt. Kosten: ab ca. 350 Euro, Infos unter [mycynosure.de](http://mycynosure.de)

**KIM KARDASHIAN**  
(40, Unternehmerin)

74

# Beauty LEXIKON

Jede Woche haben wir die Top Lösungen für sämtliche Schönheitsprobleme – egal, ob es der schnelle Trick für zu Hause oder der Eingriff beim Doc ist. Dieses Mal...

## PIGMENTFLECKEN

Adressdaten  
Privatärztliches Centrum  
Dr. med. Darius Alamouti & Team  
Historischer Nordbahnhof  
Ostring 15 | 44787 Bochum

Kommunikationsdaten  
T. +49 234. 911 768-0  
F. +49 234 . 911 768-22  
[praxis@dariusalamouti.de](mailto:praxis@dariusalamouti.de)  
[www.dariusalamouti.de](http://www.dariusalamouti.de)

Pressekontakt  
[pr@darius-alamouti.de](mailto:pr@darius-alamouti.de)

## Beauty LEXIKON

Den wir die Top Lösungen für sämtliche Probleme egal, ob es der schnelle Trick für der Eingriff beim Doc ist. Dieses Mal...

### ENTFLECKEN

Die Haut wird fleckig? UV-Strahlung kann einer der Gründe sein

## ARZT

### Ein Power-Bleaching für den Glow

**F**leck ist leider nicht gleich Fleck – gut also, dass der Beauty-Doc die Lösung parat hat. „Die betroffenen Partien sind meistens empfindlich, so bedarf es hier einer speziellen und auf die Bedürfnisse abgestimmte Behandlung“, weiß Dr. Alamouti. Die Lösung: die „MeLine“-Bleaching-Anwendung.



**Dr. Med Darius Alamouti**  
Arzt für Ästhetische Medizin in Bochum (Infos unter [darlusalamouti.de](http://darlusalamouti.de))

### Was wird gemacht?

» Die Haut wird vorbehandelt, um die folgenden Wirkstoffe besser aufzunehmen. „Gleichzeitig wird die Hautbarriere gestärkt, indem sie mit Feuchtigkeit versorgt wird. Anschließend folgt ein **Wirkstoff-Mix zur Depigmentierung**, abgestimmt auf den jeweiligen Hauttyp und Art der Hyperpigmentierung“, so der Facharzt. Eine Kombination aus Ascorbinsäure, Magnesium und anderen Wirkstoffen hemmt die Melanozytensynthese und beschleunigt so die Reduzierung des Pigments. Zum Abschluss werden feuchtigkeitsspendende Inhaltsstoffe wie Aloe vera und Arnika eingeschleust, die zur Kollagenbildung und Pigmentrückbildung beitragen.

### Wie sieht die Nachbehandlung aus?

» Der Experte weiß: „Die Produkte, die im Anschluss des Bleachings zu Hause angewendet werden, optimieren das Ergebnis der Behandlung und unterstützen die depigmentierende Wirkung.“ So wirken Seren, Gele und Emulsionen aus der „MeLine“-Serie gegen die Ablagerung von Melanin (für die Braunfärbung der Haut verantwortlich), wobei sich die Tages- und Nachtprodukte bei der Wirkstoffzusammensetzung unterscheiden. Daneben gibt es noch Produkte, die **Feuchtigkeit spenden und das Gleichgewicht der Haut wieder herstellen**, Masken, welche den Hautton verbessern und dekorative Fluids mit Lichtschutzfaktor.

### Für wen ist es geeignet?

» „Da die Behandlung mit „MeLine“ sowohl auf die betroffene Körperpartie als auch den **individuellen Hauttyp abgestimmt** ist, können dunkle Augenringe, Altersflecken oder andere ungleichmäßige Pigmentationen behandelt werden“, so der Experte.



**ME LINE**  
Hoch dosiert und effektiv: Der Arzt benutzt auf die Haut abgestimmte Produkte



**ME LINE**  
Zur Ergänzung gibt es Produkte für zu Hause, etwa die „B.B. Cream Medium“, um 75 Euro

Adressdaten  
Privatärztliches Centrum  
Dr. med. Darius Alamouti & Team  
Historischer Nordbahnhof  
Ostring 15 | 44787 Bochum

Kommunikationsdaten  
T. +49 234. 911 768-0  
F. +49 234 . 911 768-22  
[praxis@dariusalamouti.de](mailto:praxis@dariusalamouti.de)  
[www.dariusalamouti.de](http://www.dariusalamouti.de)

Pressekontakt  
[pr@darius-alamouti.de](mailto:pr@darius-alamouti.de)