

**SCHÄTZCHEN, ICH  
BIN'S, DEIN ALTER!**

O je, diesen Satz hört wohl niemand gern. Aber nicht, dass ihr später denkt: Warum haben die nie etwas gesagt... Das sogenannte Pre-Aging ist ein spannender Trend, der sich gerade in der Beautywelt breitmacht. Worum es geht? Im Gegensatz zum Anti-Aging werden Alterungsercheinungen wie Falten, Elastizitätsverlust oder Pigmentverschiebungen nicht erst angegangen, wenn sie bereits sichtbar sind, sondern davor! Was die Fältchenvorsorge bringt und wie wir den Trend mitmachen können? Lasst uns darüber sprechen ...

# JE FRÜHER, DESTO LÄNGER JUNG

Der HAUTALTERUNG ein Schnippchen schlagen – das geht. Schon bevor Fältchen und Pigmentfleckchen sich ankündigen, kann man der Haut erklären: Die sind nicht erwünscht! Mit besten Pflegetipps vom Profi

FOTOS ANSGAR SOLLMANN • PRODUKTION BIRGIT POTZKAI

120

**Adressdaten**

Privatärztliches Centrum  
Dr. med. Darius Alamouti & Team  
Historischer Nordbahnhof  
Ostring 15 | 44787 Bochum

**Kommunikationsdaten**

T. +49 234. 911 768-0  
F. +49 234 . 911 768-22  
praxis@dariusalamouti.de  
www.dariusalamouti.de

**Pressekontakt**

pr@darius-alamouti.de

#### KLOPF, KLOPF, KLEINES FÄLTCHEN ...

Die eine merkt es eher als die andere.

»Wie früh wir Anzeichen von Hautalterung sehen, ist stark von genetischen Faktoren und Umwelteinflüssen abhängig und deswegen bei jedem Menschen anders. Die biologischen Vorgänge der Hautalterung beginnen aber bereits in den 20ern«, so Dr. Tabea Wiedenhöft, Junior Regulatory Affairs Managerin von Garnier Skinactive. Und ab dann darf das Pre-Aging-Programm starten! »Pre- und Anti-Aging-Pflege kann Alterungsprozesse zwar nicht aufhalten, aber ihre Folgen mildern. Im Augenbereich sehen wir Falten oft als Erstes«, so die Expertin. »Das liegt daran, dass die Haut hier besonders dünn ist.« Mit Cremes, die zum Beispiel reich an Antioxidantien wie Vitaminen oder Feuchtigkeitsspendend sind, kann die Partie super gepflegt werden.

GUIDO NOVEMBER 2022

121

#### Adressdaten

Privatärztliches Centrum  
Dr. med. Darius Alamouti & Team  
Historischer Nordbahnhof  
Ostring 15 | 44787 Bochum

#### Kommunikationsdaten

T. +49 234. 911 768-0  
F. +49 234 . 911 768-22  
praxis@dariusalamouti.de  
www.dariusalamouti.de

#### Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de

## HEY, HAUT, PASS AUF DIE SONNE AUF!

Wie früh ist zu früh, wenn es um Vorsorgepflege geht? Einen Hautschutzhelden kann man gar nicht schnell genug zum Einsatz kommen lassen, verrät Dr. Wiedenhöft: »Sonnenschutz! UV-Strahlung hat einen kumulativen Effekt auf die Haut. Das heißt, wenn man einmal Sonnenschäden davonträgt, lösen sich diese nicht irgendwann in Luft auf. Sie bauen aufeinander auf und können im Alter zum Vorschein kommen.« Ein Sonnenschaden aus Kindertagen kann sich mit 30, 40 oder 50 Jahren plötzlich in der Haut zeigen.« Deswegen sollte man sich so früh wie möglich das ganze Jahr lang mit Lichtschutzmitteln eincremen. Auch das Blinzeln in der Sonne verstärkt kleine Mimikfältchen. Die Lösung ist allerdings simpel: Setzt die Sonnenbrille auf die Nase, bevor es nach draußen geht!

### Adressdaten

Privatärztliches Centrum  
Dr. med. Darius Alamouti & Team  
Historischer Nordbahnhof  
Ostring 15 | 44787 Bochum

### Kommunikationsdaten

T. +49 234. 911 768-0  
F. +49 234 . 911 768-22  
praxis@dariusalamouti.de  
www.dariusalamouti.de

### Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de

**BOING, WO IST DIE  
SPRUNGKRAFT HIN?**

Prall und elastisch, so wünscht man sich die Haut. Ein gutes Feuchtigkeitslevel ist dafür ein Muss. »Unsere Haut kann im Laufe unseres Lebens Wasser immer schlechter binden. Die Folgen können zunehmende Trockenheit, Elastizitätsverlust und die Entstehung von Falten sein«, erklärt die Hautexpertin. Ihr Tipp: »Setzt schon früh auf Inhaltsstoffe, die den Wassergehalt der Haut erhöhen. Bekannte Vertreter sind hier Glycerin, Aloe Vera, Urea und natürlich Hyaluronsäure.« Der zweite Tipp von Dr. Wiedenhöft: »Es gibt Inhaltsstoffe, die die Hautschutzbarriere stärken. Dadurch wird der Wasserverlust in der Haut verringert. Cremes mit Lipiden, etwa Ceramide, wirken kleine Wunder.«

**Adressdaten**

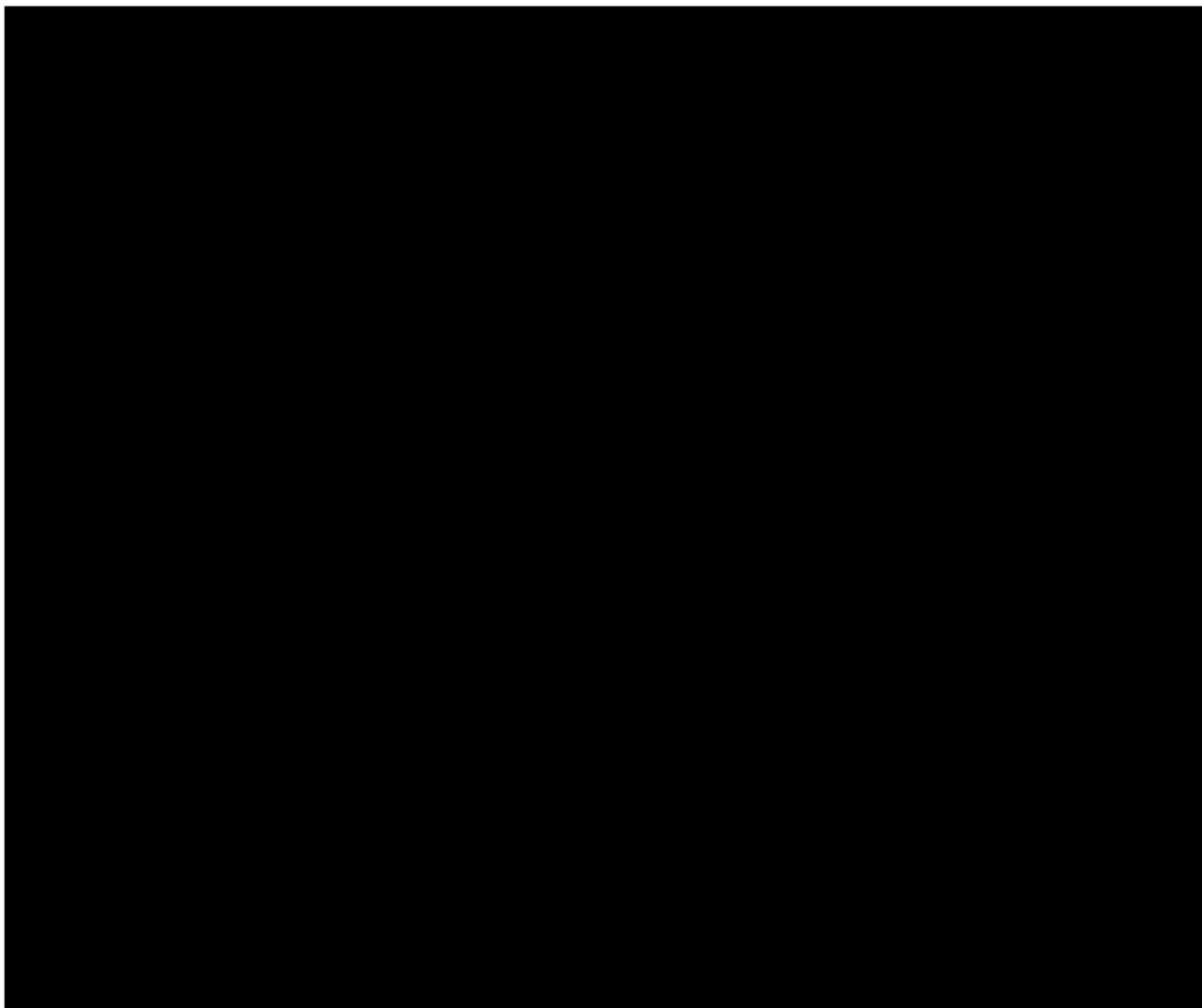
Privatärztliches Centrum  
Dr. med. Darius Alamouti & Team  
Historischer Nordbahnhof  
Ostring 15 | 44787 Bochum

**Kommunikationsdaten**

T. +49 234. 911 768-0  
F. +49 234 . 911 768-22  
praxis@dariusalamouti.de  
www.dariusalamouti.de

**Pressekontakt**

pr@darius-alamouti.de



**WER BEKOMMT DEN PUNKT?**

Pigmentflecken sind eine lästige Sache. Sind sie einmal da, wird man sie schwer wieder los. »Es handelt sich hierbei um Hyperpigmentierungen der Haut, also Stellen, die wesentlich mehr des Hautpigments Melanin aufweisen als die umgebende Haut«, erklärt die Garnier-Skinactive-Expertin. »Sonnenmilch oder andere vor Sonnenstrahlen schützende Produkte halten das Ausmaß so gering wie möglich.« Ist der Fleck schon da, kann Vitamin C die Rettung sein. »Es ist bekannt dafür, den Hautton auszugleichen und so eine deutlich sichtbare Hyperpigmentierung zu mildern.«

124

**Adressdaten**

Privatärztliches Centrum  
Dr. med. Darius Alamouti & Team  
Historischer Nordbahnhof  
Ostring 15 | 44787 Bochum

**Kommunikationsdaten**

T. +49 234. 911 768-0  
F. +49 234 . 911 768-22  
praxis@dariusalamouti.de  
www.dariusalamouti.de

**Pressekontakt**

pr@darius-alamouti.de

ASSISTENZ MELANIE GOLLY HAARE & MAKE-UP AGNESHA KOLLIEN (MIT PRODUKTEN VON CHANEL UND ORIBE) MOBEL SUZANNE NAYANA/MIRRS OVERALL KARL LACERFELD

## SUPERHELDEN FÜR PROBLEMZÖNCHEN

Klar lieben wir unsere Haut, auch wenn sie älter wird. Aber was, wenn uns eine Stelle unglücklich macht? Muss man damit klarkommen? »Das Altern der Haut ist ganz natürlich und sollte niemandem Sorgen bereiten«, betont Dr. Wiedenhöft. »Wer tiefe Falten dennoch mildern möchte, kann auf eine Unterspritzung zurückgreifen. Das muss aber nicht sein.« Glättende Pflegewirkstoffe wie Retinol oder Bakuchiol helfen daheim, aber auch die Unterstützung vom Profi kann in Anspruch genommen werden. Bei einem Ultraschall-Lifting, wie der Behandlung »Ultherapy« von Merz Aesthetics, passieren Ultraschallwellen die Hautoberfläche. Auf den stimulierenden Effekt antwortet die Haut mit der Neubildung von frischem Kollagen und Elastin. Über den Zeitraum mehrerer Monate wird das Hautbild glatter. Sogar Hals und Dekolleté können auf diese Weise behandelt werden.

GUIDO NOVEMBER 2022

125

### Adressdaten

Privatärztliches Centrum  
Dr. med. Darius Alamouti & Team  
Historischer Nordbahnhof  
Ostring 15 | 44787 Bochum

### Kommunikationsdaten

T. +49 234. 911 768-0  
F. +49 234 . 911 768-22  
praxis@dariusalamouti.de  
www.dariusalamouti.de

### Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de

## LUFTHOLEN & AUFTANKEN



**KOFFEINKICK**  
»Advanced Génifique Yeux Light-Pearl«, von Lancôme, 20 ml, ca. 61 Euro



**SCHATTENFREI**  
»Advanced Night Repair Eye Supercharged Gel-Creme«, mit antioxidativem Vitamin E, von Estée Lauder, 15 ml, ca. 73 Euro



**STRAFFTAT**  
»Resveratrol-Lift Lifting Augenpflege«, mit Resveratrol und Hyaluronsäure, von Caudalie, 15 ml, ca. 39 Euro



**POLSTERSTAR**  
Ceramide stärken im »Ceramide AF Eye Balm«, von Drunk Elephant, 15 ml, ca. 52 Euro »douglass.de

**MIT VITAMIN A**  
»Retinol Boost Serum«, von Neutrogena, 30 ml, ca. 14 Euro



**FÜLLSTOFF**  
»Anti-Ageing Falten-Filler«, von Sebamed, polstert mit Hyaluronsäure auf. 50 ml, ca. 13 Euro



**JUNGBRUNNEN**  
»Age Perfect Zell-Renaissance Midnight Cream«, mit Vitamin E, von L'Oréal Paris, 50 ml, ca. 20 Euro



**WEICHZEICHNER**  
»Blue Retinol Night Serum«, mit Life-Plankton, von Biotherm, 30 ml, ca. 86 Euro



# PFLEGE FÜR ALLE FÄLLE

Egal ob das Fältchen schon da ist oder sich leise ankündigt – die neue Pre- und Anti-Aging-Pflege kümmert sich drum



**KNITTERFREI**  
»Smooth Operator Serum mit Retinol-Effekt«, von Sante, 30 ml, ca. 17 Euro



**GLATTE SACHE**  
»Beauty Expert Nachtcreme 0,3% Retinol + 2% Bakuchiol«, von Balea, 30 ml, ca. 6 Euro

LUFTHOLEN & AUFTANKEN

**GEGEN PIGMENTFLECKEN**



**KLARE SICHT**  
»Pigmentcare Anti-Pigmentflecken Serum«, mit effektiver Süßholzwurzel, von Dado Sens, 50 ml, ca. 40 Euro



**ACE-COCKTAIL**  
»Aesthetic Creme«, von Alamouti, 40 g, ca. 70 Euro  
»dariusalamouti.de



**FLÜSSIGES KOLLAGEN**  
»Elasten Trinkampullen«, von Quiris Healthcare, 28 St., ca. 100 Euro (in Apotheken)

**UNBEFLECKT**  
»Natu Perfect Anti-Pigment & Brightening Fluid«, mit Detoxophane der Gartenkresse, von Annemarie Börlind, 50 ml, ca. 43 Euro



**BIG 5** »Hydra-Hyal Hydrating plumping Cream«, mit fünf Hyaluronsäuren, von Filorga, 50 ml, ca. 57 Euro



**WASSER-SPEICHER**  
»Hyaluron Aloe Gel-Creme«, von Garnier Skinactive, 50 ml, ca. 5 Euro



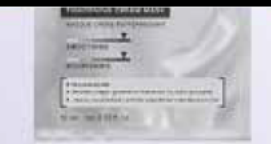
**ALLESKÖNNER**  
Vitamin C macht den Teint schön ebenmäßig:  
»Multi Skin Recharger«, von Spilanthox therapy, 15 ml, ca. 28 Euro



**VOLL DICHT**  
Haronga-Extrakt stärkt: »Glättende Gesichtspflege-Essenz«, von Clarins, 200 ml, ca. 52 Euro



**ERFRISCHEND**  
»Hyaluron-Filler Feuchtigkeits-Booster Tag«, von Eucerin, 30 ml, ca. 21 Euro



**ENTSPANNEND**  
»Lifting Tighting Cream Mask«, mit liftendem Szechuanpfeffer, von Doctor Babor, 10 ml, ca. 10 Euro



**KOMPRIMIERT**  
»Bio-Performance Skin Filler«-Seren für Tag und Nacht mit Hyaluronsäure, von Shiseido, 2 x 30 ml, ca. 255 Euro

**FÜR ELASTIZITÄT**